

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

надбавка 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	751	130,41	2,6	1,9	67,5	308
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	660	127,78	3,9	0,9	34,8	185
2006	458	БАНАН	497	100,48	4,4	1,5	60,9	278
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	2311	549,10	13,3	3,3	124,5	630
2006	458	ЯБЛОКИ	556	66,67	1,9	1,9	46,5	223
2013	518	СОК	2000	140,52	9,7	1,9	195,9	834
<b>Итого</b>				<b>1 114,96</b>	<b>35,8</b>	<b>11,4</b>	<b>530,1</b>	<b>2458</b>
<b>Всего</b>				<b>1 114,96</b>	<b>35,8</b>	<b>11,4</b>	<b>530,1</b>	<b>2458</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева